

¿Existe el aprendizaje acelerado? ¿Te pones a estudiar y te distraes al rato?

Respuestas de la ciencia que te ayudarán
a ti o a tus hijos a tener éxito en los estudios.

La época de los exámenes se acerca. Cuanto antes tomemos medidas para aprender la materia, mejor serán los resultados.

La ciencia entiende cada vez más sobre la cómo el cerebro humano aprende y recuerda, pero a la hora de la verdad, ¿nos puede ayudar con el problema inmediato: aprobar el examen?

La tecnología Hemi-Sync® Sí nos puede ayudar. Pero algo, algo tenemos que poner de nuestra parte. Primero, hay que poner el CD en el reproductor, luego hay que ponerlo en marcha, y tercero, ponernos a estudiar como siempre.

Pero esta vez, escuchando música agradable, con especiales sonidos debajo de la música,

1. nos será más fácil enfocar la atención sobre la lección.
2. costará menos esfuerzo retener la información que estudiamos, y
3. será más sencillo recuperar esta información a la hora del examen.

¿Parece demasiado fácil? Pues, Hemi-Sync® para estudiantes todavía aporta más beneficios:

1. uno se encuentra más contento consigo mismo
2. los hiperactivos encontrarán que pueden seguir más tiempo sin distraerse
3. el cerebro, con el tiempo, aprende a hacerlo sólo.

Hay varios CDs aptos para usar mientras estamos estudiando y su elección depende sobre todo sobre nuestros gustos musicales. Pero también hay algunas otras distinciones que podemos indicar:

1. Para menores de 16 años, [Remembrance o Indigo](#) son los títulos más recomendables.
2. Para concentración con creatividad: [Breakthrough o Illumination](#).
3. Para amantes de la música barroca, conocido por ser un ritmo que apoya el estudio ya en sí: [Jardín Barroco](#).
4. Para música clásica en vena moderna: [Estaciones en la Montaña Robert](#) (versión moderna de las Cuatro Estaciones de Vivaldi), [Lightfall](#) (Strauss, Bach en versión ligera)
5. Música de Mozart, conocida por facilitar el aprendizaje: [El Sueño de Einstein](#).
6. Para los que no les gusta estudiar con música: [Concentración](#). Sólo tiene los sonidos del Hemi-Sync.

Para sacar los mayores beneficios, se debe usar con auriculares (no tienen que ser nada especiales). Y se escucha mientras se está estudiando, porque pone el cerebro en el estado perfecto para la atención enfocada y la memoria.

Un truco: A la hora del examen, si el estudiante recuerda la música, le ayudará a recordar la información que necesita.